

# NKBV-zwerftochten

## ***Inleiding***

Met de zwerftochten trek je er te voet op uit in onder meer Nederland, de Ardennen, Duitsland en Frankrijk. Het jaarlijkse aanbod bestaat uit tientallen één- en meerdaagse tochten. Voorop staat gezelligheid, natuurschoon, kamperen, je lekker inspannen en ontspannen. De praktijk leert dat men na bijvoorbeeld een weekendje Ardennen met een frisse kijk op de dagelijkse beslommeringen terugkeert.

- Te voet er op uit, stevige tochten, al dan niet met tent en rugzak.
- Dagetappes van 25-30 kilometer.
- Andere liefhebbers ontmoeten, beleven, gezelligheid, je lekker inspannen en ontmoeten.
- Samen uit eten maar bij de tent koken doen we natuurlijk ook.
- Het hele jaar door!

## ***Het "waarom" van de zwerftochten***

Tijdens de zwerftochten komen verschillende aspecten aan bod die als voorbereiding voor grotere tochten gezien kunnen worden:

- Conditietraining en -opbouw.
- Mentale training.
- Terreinervaring, terrein lezen en oriënteren.
- Oefenen met kaartlezen, kompasgebruik en gps.
- Materiaal testen, in wisselende omstandigheden.
- Kennis uitwisselen en ideeën opdoen voor bergtochten.
- Gelijkgestemde wandelaars ontmoeten voor de weekenden, maar ook voor andere tochten.
- Samenwerking.

## ***Soorten tochten***

De zwerftochten bestaan uit twee type tochten, die van karakter verschillen:

### 1) Meerdaagse rugzaktrektochten

Dit zijn over het algemeen pittige weekendtochten, in Nederland of in gebieden die vanuit Nederland redelijk makkelijk te bereiken zijn, zoals de Eifel of Ardennen. Tijdens de weekends – soms zijn er ook lange weekends van drie of vier dagen – wordt meestal met rugzak en tent gelopen en wordt er overnacht op campings. De tochtorganisator geeft de deelnemers vooraf suggesties ten aanzien van de mogelijke routes. Deelnemers vormen groepjes en bepalen zelf hun route. Degenen die daar zin in hebben kunnen ook op eigen gelegenheid lopen. Zo veel mogelijk wordt gebruik gemaakt van paden en onverharde wegen of wordt gestruind. Er kan geoefend worden met kaartlezen. De looptijden bedragen 5-8 uur. De afstanden zijn veelal in de orde van grootte van 25 à 30 kilometer, maar worden bij zware condities soms ingekort. Zwerftochten die langer dan twee dagen zijn, worden soms in gebieden gehouden die net iets verder zijn, zoals de Vogezen en bergachtige streken in Zuid- en Oost- Duitsland.

Bij tochten in het buitenland vindt het vervoer doorgaans plaats per auto, waarbij de tochtorganisator het carpoolen van de deelnemers regelt. Sommige startpunten zijn met het openbaar vervoer bereikbaar, bijvoorbeeld met de nachttrein.

Let er op dat een afstand van meer dan 25 kilometer in Ardennen en Eifel voor onge oefenden behoorlijk zwaar kan zijn, zeker als het terrein moeilijk is door modder, sneeuw, ijsel, omgevallen boomstammen, enzovoorts. Uiteraard is ook van belang of er veel geklommen en gedaald wordt. Als je nog nooit met een meerdaagse zwerftocht hebt meegelopen en je bent er niet zeker van of je een zware tocht aankunt, begin dan met een lichtere tocht (bijvoorbeeld

een tocht in Nederland).

## 2) Dagtochten.

Dit zijn stevige wandelingen die geschikt zijn voor beginnende conditie opbouw en een kennismaking met de zwerftochten als opmaat naar andere NKBV-activiteiten. De tochten zijn laagdrempelig en vinden plaats in eenvoudig terrein in Nederland. Zo veel mogelijk wordt gebruik gemaakt van paden en onverharde wegen. Er kan geoefend worden met kaartlezen. Ook zijn de dagtochten geschikt om de conditie op peil te houden en andere NKBV-ers te ontmoeten.

De wandelingen vinden plaats in het weekend, meestal op zaterdagen. Als regel wordt gelopen in groepsverband, met dagrugzak. De looptijden bedragen 5-7 uur; loopafstanden 25 tot max. 35 kilometer. Begin- en eindpunt van de tocht zijn bereikbaar met het openbaar vervoer.

### ***Waar je verder rekening mee moet houden***

Houdt er rekening mee dat de zwerftochten geen begeleide wandelingen zijn. Uitgangspunt bij de meerdaagse tochten is dat de tochtdeelnemers zelfstandig zijn, wandelgroepjes vormen en samen met de groepsgenoten zorgen voor de routebepaling. De tochtorganisator speelt daarbij een stimulerende rol.

Alle zwerftochten worden door een (of meer) van de tochtdeelnemer(s) georganiseerd. Voor deelname dient men zich bij de tochtorganisator aan te melden (per mail of telefonisch). Deze zorgt voor de benodigde reis- en tochtinformatie.

Voor wat betreft de kosten: ieder draagt de eigen kosten (campings, restaurant en dergelijke). De tochtorganisator kan € 1 per dag aan organisatiekosten aan de deelnemers in rekening brengen, plus eventueel een extra bedrag aan kopieerkosten voor kaarten (als de deelnemer daar om verzocht heeft).

Inlichtingen over de gang van zaken bij de door jou uitgekozen zwerftocht, kunnen bij de tochtorganisator worden verkregen, of bij de landelijke coördinatoren.