

Paklijst sneeuwschoenwandelen zonder tent

Met sneeuwschoenwandelen kun je heel wisselende condities tegen komen. Om die reden is dit een heel uitgebreide lijst en wordt toegelicht wanneer je iets nodig hebt.

Voeten

- **Bergschoenen** die geschikt zijn om sneeuwschoenen mee te dragen. Een beetje stevig en hoog model.
- **Winterlaarzen** (in plaats van bergschoenen) bij voorkeur met uitneembare wintervoering (om makkelijk te kunnen drogen)¹, geschikt voor sneeuwschoenen (model met stevige onderkant en geschikte zool). Winterlaarzen zijn vooral interessant bij lage temperaturen, -10 en lager, en daarbij harde wind, zoals in Noorwegen, Zweden en IJsland kan voorkomen.
- **Sneeuwschoenen**: zie winterattributen.
- **Sokken**, ook thermo.
- **Schoeisel voor in de hut**, als je het huttenschoeisel niet wil gebruiken, bij voorkeur licht en warm (zodat je evt. door de sneeuw naar het wc-hok kunt). Voorbeeld: Croq sandalen.
- **Gamaschen**, zodat de sneeuw niet je schoenen in komt. Test tijdig of deze over de gebruikte schoenen + wandelbroek past.

Hoofd

- **Warme muts** met oorbedekking of bivakmuts.
- **Fleece haarband**, als het iets minder koud is.
- **Gezichtsmasker** van fleece of neopreen, alleen bij zeer lage temperaturen (-10 of minder) en harde wind. (Ook op andere manier op te lossen.)
- **Fleece das**
- **Zonnebril** met UV filter of gletsjerbril, vergeet niet een beetje zeep mee te nemen, tegen het beslaan.
- **Skibril**, alleen als het hard kan sneeuwen (idem zeep).

Handen

Laagjesprincipe is hier belangrijk!

- **Dunne kunststof handschoenen**. Bij niet al te koude omstandigheden zijn dikke handschoenen veel te warm.
- **Goretex wanten** voor over de dunne handschoenen.
- Alternatief voor het voorgaande: **dikke handschoenen** met losse binnenvoering.

Lichaam

Laagjesprincipe is hier belangrijk!

- **Thermo ondergoed** dun, als eerste laag (shirt, lange broek, korte broek); bij te verwachten kou en afhankelijk van wandelbroek dikke warmtebroek.
- **Winterwandelbroek**. Niet persé nodig maar wel heel comfortabel. Kan worden vervangen door bergwandelbroek met dik of dun therm ondergoed.

¹ Maar dat type komt weinig voor.

- **Shirts / truien / fleece vest**, die over elkaar gedragen kunnen worden, afhankelijk van de temperatuur. Evt. winddichte thermojas met isolatie primaloft of dons.
- **Donzen vest** voor zeer koude omstandigheden.
- Reserve **ondergoed**.
- **Regenjas**.
- **Regenbroek**, dikte afhankelijk van type winterwandelbroek.

Winterattributen

- **Sneeuwschoenen**
- **Wandelstokken**, inschuifbaar, liefst model dat flinke druk kan hebben zonder in elkaar te schuiven. (Maar in principe voldoen alle stokken.)
- **Riempjes** waarmee sneeuwschoenen en stokken op je rugzak kunt binden.
- **Antislipzolen**, voor als je de sneeuwschoenen niet gebruikt. Handig als het vriest maar er te weinig sneeuw ligt. (Ook handig voor winterse glibberpaadjes in Ardennen en Eifel.)

Extra (niet iedereen):

- **Sneeuwschep**, handig om zitplaats te maken en om de toegang tot de hut uit te graven, één per twee personen.
- **Hulpmiddelen lawines**: door de gids.

Eten en drinken

Uitgaande van ontbijt en avondeten in de accommodatie en een door de accommodatie of gids geleverd lunchpakket.

- **Thermosfles 1 liter**, waarvan de inhoud ten minste 6 uur warm blijft.
- **Tussendoortjes**.

Overnachten

- **Lakenzak**, voor in de hut.
- **Lichte slaapzak**, voor in hutten zonder dekens.
- **Oordoppen**, voor degene die niet tegen snurken van kamergenoten kunnen.

Oriëntatie

Naar eigen smaak. Een smartphone met gps kan nuttig zijn.

Niet iedereen:

- **Kompas**
- **Handheld gps** (bijvoorbeeld Garmin) met kaart en reservebatterijen, 1 of 2 per groep
- Papieren **detailkaarten**, eventueel door de gids.
- (Evt.) **Ipad** met wandelkaarten en geschikte outdoorapps, oplader en verloopstuk om foto's op de ipad te kunnen zetten.

Diversen

- **Rugzak**, ca. 50 liter.
- **Vluchtzak**, die ook als depotzak is te gebruiken. (Indien reis per vliegtuig.)
- **Regen- en sneeuwhoes**, om inhoud rugzak droog te houden.
- **Koplamp** met reservebatterijen.
- **Mobiele telefoon** met oplader (oplader in depot).

*Paklijst
sneeuwschoenwandelen
zonder kamperen*

27-12-2019

- **Wc-papier** voor onderweg.
- **Toiletpullen**, persoonlijke EHBO.
- **Identiteitsbewijs**, geldig, geschikt voor het te bezoeken land.
- **Trein-/vliegticket, reisgegevens.**
- **Overige privépapieren**, zoals verzekeringen, zorgpasje, lijstje telefoonnummers thuisfront in geval van nood.

Niet iedereen:

- **Alpiene EHBO**, voor de groep 1 set.